

WCPT-Kongress: die Physiowelt zu Gast in der eigenen Praxis

Congrès de la WCPT: le monde de la physiothérapie s'invite au cabinet

GERE LUDER

Der «World Physiotherapy Congress 2021» ging im April online über die Bühne. Diversität und Inklusion, Privilegien und Benachteiligungen sowie der Klimawandel waren wichtige Themen. Und natürlich Covid-19.

Über 2000 PhysiotherapeutInnen aus der ganzen Welt trafen sich virtuell am Weltkongress der Physiotherapie. Der Anlass vom 9. bis 11. April 2021 fand pandemiebedingt nur online statt. Es gab (und gibt) über 1000 Poster und Präsentationen zu sehen, dazu über 100 thematische Symposien, Diskussionsgruppen und Workshops. Das Spektrum der Themen umfasst die ganze Welt der Physiotherapie: von Kindern zu geriatrischen PatientInnen, von Muskuloskelettal über Neurologie zu Onkologie. Poster über eine Detailfrage der Behandlung von Kniearthrose fand man ebenso wie eine Grundsatzdiskussion über Diversität in der Physiotherapie. Es war (und ist) für jede und jeden etwas Spannendes mit dabei: Bis zum 8. Juli kann man alle Inhalte noch anschauen.

Keine Reise nach Dubai

Im Vorfeld des Kongresses kam es zu Diskussionen: Der Kongress in Dubai löste zum einen kritische Reaktionen wegen der Menschenrechtssituation in den Emiraten aus (z.B. der Umgang mit Homosexualität). Zum anderen stellte sich die Frage, ob es ökologisch sinnvoll sei, wenn über Tausend PhysiotherapeutInnen für drei Tage Kongress um die halbe Welt fliegen. Beide Themen lösten sich durch das Online-Format quasi von selbst – sie prägten den Kongress dennoch.

Im Seminar «Equality, equity, diversity & inclusion» leitete Emma Stokes, die Präsidentin des Weltverbandes, persönlich die Diskussion. Verschiedene Beispiele zeigten, wie die Integration von unterschiedlichen Menschen die Physiotherapie bereichert und neue Möglichkeiten schafft. Unter dem Titel «Power, privilege & disadvantage» diskutierten ExpertInnen, wie die Physiotherapie in ärmeren Gesellschaften ihre Stärke einbringen kann, um den Menschen ein besseres Leben zu ermöglichen.

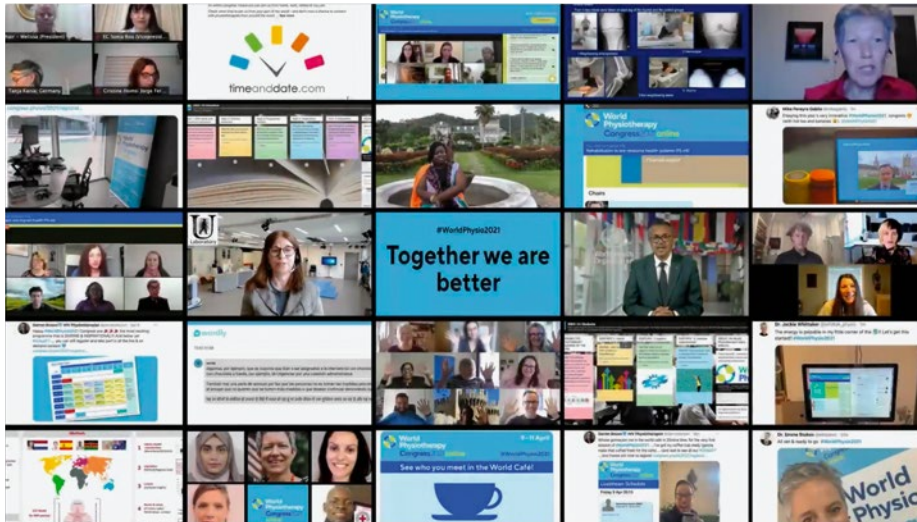
Le *Congrès mondial de physiothérapie 2021* s'est tenu en ligne au mois d'avril. La diversité et l'inclusion, les privilèges et les discriminations ou encore le changement climatique figuraient parmi les principaux sujets abordés. Sans oublier, bien sûr, la Covid-19.

Plus de 2000 physiothérapeutes du monde entier se sont réunis virtuellement dans le cadre du Congrès mondial de physiothérapie. L'événement s'est tenu du 9 au 11 avril 2021, exclusivement en ligne du fait de la pandémie. Il proposait (et propose encore) plus de 1000 posters et présentations, ainsi que plus de 100 symposiums thématiques, groupes de discussion et ateliers. L'éventail des sujets abordés englobait tout l'univers de la physiothérapie: des enfants aux patient·es gériatriques, de l'appareil musculo-squelettique à l'oncologie, en passant par la neurologie. On pouvait aussi bien y découvrir un poster sur un détail du traitement de l'arthrose du genou que suivre une discussion de base sur la diversité en physiothérapie. Chacun·e pouvait (et peut toujours) y trouver son compte: l'intégralité des contenus reste accessible en ligne jusqu'au 8 juillet.

Annulation du voyage à Dubaï

L'événement avait donné lieu à des discussions en amont: le congrès de Dubaï a déclenché des réactions critiques en raison de la situation des droits humains aux Émirats (p. ex., le traitement discriminatoire de l'homosexualité). D'autre part, il était discutable d'un point de vue écologique que plus d'un millier de physiothérapeutes prennent l'avion de l'autre bout du monde pour trois jours de congrès. Ces deux problèmes se sont résolus d'eux-mêmes grâce au format en ligne, même s'ils ont quand même marqué le congrès.

Emma Stokes, présidente de la WCPT, a modéré elle-même le séminaire *Equality, equity, diversity & inclusion* (Égalité, équité, diversité & inclusion). De nombreux exemples ont montré comment l'intégration de différentes personnes



PhysiotherapeutInnen für das Klima

Die ökologischen Probleme und der Klimawandel wurden mehrfach angesprochen. Was das mit Physiotherapie zu tun hat? Umgang mit Einwegmaterialien, Reisen für Weiterbildungen und Kongresse können ein Thema sein, genauso wie der Arbeitsweg. Vergessen wir nicht, dass umgekehrt auch die Umwelt auf die Menschen wirkt: Verschmutzte Luft beeinträchtigt Aktivitäten draussen, die Hitze in Städten kann Kreislaufprobleme und Atemnot provozieren, bröckelnde Berge oder der steigende Meeresspiegel erhöhen das Risiko bei sportlichen Aktivitäten. Nicht zuletzt verstärkt der Klimawandel auch die globalen Ungleichheiten. Filip Maric, der Gründer und Präsident der Environmental Physiotherapy Association¹, rief sehr beeindruckend zum Engagement für das Klima auf. Als Forscher und Dozent im norwegischen Tromsø erlebt er die Auswirkungen des Klimawandels vor seiner eigenen Haustür.

Covid-19 ist als Thema sehr präsent

Der Grund für den Wechsel auf das Online-Format waren weder das Klima noch die Menschenrechte, sondern Covid-19. Die Physiotherapie ist ein wichtiger Bestandteil in der Behandlung von PatientInnen mit Covid-19. Dies drückte sich in über 80 Postern und Präsentationen zu einzelnen Aspekten aus, wie auch in mehreren Symposien und Diskussionsgruppen. Das Sars-CoV-2-Virus liess zudem vielerorts neue, häufig digitale Formen der Physiotherapie entstehen. Die Chancen dieser Entwicklungen wurden im Seminar «Digital practice» erörtert, genauso wie die Schwierigkeiten: Wie können digital erbrachte Leistungen abgerechnet werden? Welche Lösungen gibt es für Menschen, welche die nötigen Geräte nicht oder kaum zu nutzen wissen?

Beindruckend war die Diskussion zu Long Covid, geleitet von Darren Brown, Physiotherapeut und Long-Covid-Betrof-

enrichit la physiothérapie et crée de nouvelles opportunités. Sous l'intitulé *Power, privilege & disadvantage* (Pouvoir, privilège et désavantage), des expert·es ont débattu la manière dont la physiothérapie peut mettre ses ressources au service de sociétés plus pauvres pour améliorer la vie des gens.

Des physiothérapeutes pour le climat

Les problèmes écologiques et le changement climatique ont été abordés à plusieurs reprises. Quel rapport avec la physiothé-

rapie? La gestion des matériaux jetables, les déplacements liés à la formation continue et aux congrès peuvent devenir un problème, tout comme le trajet pour se rendre au travail. En sens inverse, l'environnement a aussi un impact sur les humains: l'air pollué nuit aux activités de plein air, la chaleur dans les villes peut provoquer des problèmes circulatoires et des difficultés respiratoires, l'érosion des montagnes ou la montée du niveau de la mer augmentent les risques lors d'activités sportives. Enfin, et surtout, le changement climatique accroît aussi les inégalités au niveau global. Filip Maric, fondateur et président de l'*Environmental Physiotherapy Association*¹, a lancé un appel pressant à s'engager en faveur du climat. En tant que chercheur et enseignant à Tromsø, en Norvège, il fait l'expérience des effets du changement climatique sur le pas de sa porte.

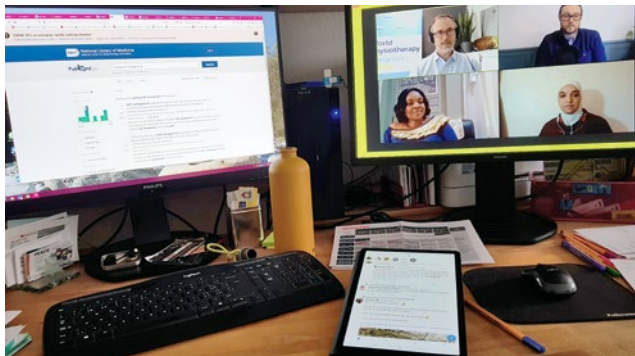
Covid-19 très présente

La raison du passage au format en ligne n'était toutefois ni le climat, ni les droits humains, mais la Covid-19. La physiothérapie est une composante importante du traitement des patient·es atteint·es de Covid-19. Plus de 80 posters et présentations portant sur différents aspects de cette maladie, ainsi que plusieurs symposiums et groupes de discussion en ont témoigné. En de nombreux endroits, le virus Sars-CoV-2 est également à l'origine de nouvelles formes de physiothérapie, souvent au format numérique. Tant les opportunités que les difficultés liées à cette évolution ont été discutées dans le cadre du séminaire *Digital practice* (Pratique numérique): comment facturer les prestations fournies par voie numérique? Quelles solutions pour les personnes qui ne savent pas ou peu utiliser les équipements nécessaires?

La discussion sur le syndrome Covid long menée par Darren Brown, physiothérapeute et atteint lui-même par la maladie, était édifiante. Bien de choses restent méconnues à propos du Covid long. Les symptômes sont très variables, ils

¹ <http://environmentalphysio.com/>

¹ <http://environmentalphysio.com/>



Multitasking am Bildschirm: Diskussion verfolgen, Quellen recherchieren und Twitter im Auge behalten. | Multitâche à l'écran: suivre la discussion, rechercher des sources et garder un œil sur Twitter.

fer. Bei diesem Krankheitsbild ist noch vieles unklar. Die Symptome bei Long Covid sind sehr variabel, nicht alles kann physiotherapeutisch angegangen werden. Wie bei anderen chronischen Problemen scheint auch hier wichtig, dass wir als PhysiotherapeutInnen Betroffene ernst nehmen, auf sie hören und sie individuell begleiten.

PhysiotherapeutInnen wechseln die Seite

Beeindruckend an Darren Brown ist, wie er einerseits die eigenen Symptome erlebt und schildert und andererseits genau weiss, wie er diese als Physiotherapeut angehen würde. Nur passen die beiden Sichtweisen im Alltag nicht immer ganz zusammen.

Dies sahen die TeilnehmerInnen in der Diskussion «Physiotherapists' role reversal» ganz ähnlich. PhysiotherapeutInnen, die auch PatientInnen sind, erzählten von ihren Erfahrungen und Gefühlen bei der Betreuung durch Gesundheitsfachpersonen. Ein interessanter Perspektivenwechsel mit Potenzial, unser Verständnis für die PatientInnen zu verbessern. Lernen wir, ihnen zuzuhören, ihre Sicht zu kennen, ohne voreilig Schlüsse zu ziehen oder mögliche Therapieziele vorzugeben.

Interaktiv und bereichernd

Ein bereichernder, mitunter auch anstrengender Kongress war es auch diesmal. Manchmal etwas einsam vor dem Bildschirm, immerhin ab und zu interaktiv im World Café, mit Treffen in kleinen Gruppen, oder beim Lesen und Schreiben von Chatbeiträgen oder Fragen in Diskussionsrunden. Wenn man zudem parallel auf Twitter die vielen Mitteilungen und Kommentare verfolgte, war es schon fast so interaktiv, wie wenn man vor Ort gewesen wäre.

Der nächste Kongress ist Juni 2023 in Tokio geplant. Wir alle hoffen, dass bis dahin Reisen wieder möglich sein wird. Ob eine digitale Teilnahme angeboten wird, ist noch offen. |

➔ Bis am 8. Juli können alle Inhalte nachgeschaut werden, Nachregistrierung mit 25 Prozent Rabatt.
<https://congress.physio/2021>

ne peuvent pas tous être traités par la physiothérapie. Comme pour d'autres affections chroniques, il semble important que les physiothérapeutes prennent ici aussi les patient-es au sérieux, les écoutent et leur apportent un soutien individualisé.

Les physiothérapeutes changent de perspective

La façon dont Darren Brown vit et décrit ses propres symptômes et sait exactement comment les aborder en tant que physiothérapeute est particulièrement impressionnante. Dans la pratique quotidienne, les deux perspectives ne s'accordent pas toujours.

Les participant-es au débat *Physiotherapists' role reversal* (inversion du rôle des physiothérapeutes) ont développé un point de vue fort similaire. Les physiothérapeutes qui se sont retrouvé-es dans le rôle de patient-es ont raconté leurs expériences et leurs ressentis lors de leur traitement par d'autres professionnel·les de la santé. C'est un changement de perspective intéressant, susceptible d'améliorer notre compréhension des patient-es: apprendre à les écouter, à connaître leur point de vue sans tirer de conclusions hâtives ni fixer d'éventuels objectifs thérapeutiques.

Un congrès interactif et enrichissant

Une fois de plus, ce fut un congrès enrichissant, mais aussi épuisant. Si l'on se sentait parfois un peu seul-e devant l'écran, il était possible d'interagir dans le cadre du *World Café* virtuel, de réunions en petits groupes, via des messages dans le chat ou des questions dans les forums de discussion. En parallèle, les nombreux messages et commentaires sur Twitter rendaient le tout presque aussi interactif que d'être sur place.

Le prochain congrès est prévu en juin 2023 à Tokyo. Nous espérons qu'il sera à nouveau possible de voyager d'ici là. Reste à savoir si une participation en ligne sera proposée. |

➔ L'intégralité des contenus peut être consultée jusqu'au 8 juillet. Une inscription a posteriori ouvre droit à 25 % de réduction. <https://congress.physio/2021>



Gere Luder, PT MSc, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Institut für Physiotherapie, Inselspital Bern, und Physiotherapeut in eigener Praxis in Bern.

Gere Luder, PT MSc, collaborateur scientifique à l'Institut de physiothérapie de l'hôpital de l'île (Berne), et physiothérapeute en cabinet privé à Berne.